



Harmonogram wsparcia w ramach projektu

„Razem przeciw wykluczeniu”

RPMA.09.01.00-14-6121/16

BLOK „Mój warsztat kompetencji psychologicznych”

Indywidualne Poradnictwo psychologiczne i psychospołeczne

5 spotkań x 2 godziny / 1 UP

L.p.	I spotkanie		II spotkanie		III spotkanie		IV spotkanie		V spotkanie	
UP 1	25.wrz	15:30-17:30	02.paź	15:30-17:30	20.paź	15:30-17:30	03.lis	11:30-13:30	17.lis	13:30-15:30
UP 2	26.wrz	15:30-17:30	03.paź	15:30-17:30	20.paź	17:30-19:30	03.lis	13:30-15:30	17.lis	15:30-17:30
UP 3	25.wrz	17:30-19:30	02.paź	17:30-19:30	21.paź	7:30-9:30	03.lis	15:30-17:30	17.lis	17:30-19:30
UP 4	26.wrz	17:30-19:30	03.paź	17:30-19:30	21.paź	9:30-11:30	03.lis	17:30-19:30	18.lis	7:30-9:30
UP 5	27.wrz	14:00-16:00	04.paź	14:00-16:00	21.paź	11:30-13:30	04.lis	7:30-9:30	18.lis	9:30-11:30
UP 6	27.wrz	16:00-18:00	04.paź	16:00-18:00	21.paź	13:30-15:30	04.lis	9:30-11:30	18.lis	11:30-13:30
UP 7	27.wrz	18:00-20:00	04.paź	18:00-20:00	21.paź	15:30-17:30	04.lis	11:30-13:30	18.lis	13:30-15:30
UP 8	28.wrz	15:30-17:30	05.paź	15:30-17:30	21.paź	17:30-19:30	04.lis	13:30-15:30	18.lis	15:30-17:30
UP 9	28.wrz	17:30-19:30	05.paź	17:30-19:30	23.paź	15:30-17:30	04.lis	15:30-17:30	18.lis	17:30-19:30
UP 10	29.wrz	7:30-9:30	06.paź	7:30-9:30	23.paź	17:30-19:30	04.lis	17:30-19:30	20.lis	15:30-17:30
UP 11	29.wrz	9:30-11:30	06.paź	9:30-11:30	24.paź	15:30-17:30	06.lis	15:30-17:30	20.lis	17:30-19:30
UP 12	29.wrz	11:30-13:30	06.paź	11:30-13:30	24.paź	17:30-19:30	06.lis	17:30-19:30	21.lis	15:30-17:30
UP 13	29.wrz	13:30-15:30	06.paź	13:30-15:30	25.paź	14:00-16:00	07.lis	15:30-17:30	21.lis	17:30-19:30
UP 14	29.wrz	15:30-17:30	06.paź	15:30-17:30	25.paź	16:00-18:00	07.lis	17:30-19:30	22.lis	14:00-16:00
UP 15	29.wrz	17:30-19:30	06.paź	17:30-19:30	25.paź	18:00-20:00	08.lis	14:00-16:00	22.lis	16:00-18:00
UP 16	30.wrz	7:30-9:30	07.paź	7:30-9:30	26.paź	15:30-17:30	08.lis	16:00-18:00	22.lis	18:00-20:00
UP 17	30.wrz	9:30-11:30	07.paź	9:30-11:30	26.paź	17:30-19:30	08.lis	18:00-20:00	23.lis	15:30-17:30
UP 18	30.wrz	11:30-13:30	07.paź	11:30-13:30	27.paź	7:30-9:30	09.lis	15:30-17:30	23.lis	17:30-19:30
UP 19	30.wrz	13:30-15:30	07.paź	13:30-15:30	27.paź	9:30-11:30	09.lis	17:30-19:30	24.lis	7:30-9:30



UP 20	30.wrz	15:30-17:30	07.paź	15:30-17:30	27.paź	11:30-13:30	10.lis	7:30-9:30	24.lis	9:30-11:30
UP 21	30.wrz	17:30-19:30	07.paź	17:30-19:30	27.paź	13:30-15:30	10.lis	9:30-11:30	24.lis	11:30-13:30
UP 22	09.paź	15:30-17:30	14.paź	9:30-11:30	27.paź	15:30-17:30	10.lis	11:30-13:30	24.lis	13:30-15:30
UP 23	09.paź	17:30-19:30	14.paź	11:30-13:30	27.paź	17:30-19:30	10.lis	13:30-15:30	24.lis	15:30-17:30
UP 24	10.paź	15:30-17:30	14.paź	13:30-15:30	28.paź	7:30-9:30	10.lis	15:30-17:30	24.lis	17:30-19:30
UP 25	10.paź	17:30-19:30	14.paź	15:30-17:30	28.paź	9:30-11:30	10.lis	17:30-19:30	25.lis	7:30-9:30
UP 26	11.paź	14:00-16:00	14.paź	17:30-19:30	28.paź	11:30-13:30	13.lis	15:30-17:30	25.lis	9:30-11:30
UP 27	11.paź	16:00-18:00	16.paź	15:30-17:30	28.paź	13:30-15:30	13.lis	17:30-19:30	25.lis	11:30-13:30
UP 28	11.paź	18:00-20:00	17.paź	17:30-19:30	28.paź	15:30-17:30	14.lis	15:30-17:30	25.lis	13:30-15:30
UP 29	12.paź	15:30-17:30	18.paź	15:30-17:30	28.paź	17:30-19:30	14.lis	17:30-19:30	25.lis	15:30-17:30
UP 30	12.paź	17:30-19:30	18.paź	17:30-19:30	30.paź	15:30-17:30	15.lis	14:00-16:00	25.lis	17:30-19:30
UP 31	13.paź	7:30-9:30	19.paź	14:00-16:00	30.paź	17:30-19:30	15.lis	16:00-18:00	27.lis	15:30-17:30
UP 32	13.paź	9:30-11:30	19.paź	16:00-18:00	31.paź	15:30-17:30	15.lis	18:00-20:00	27.lis	17:30-19:30
UP 33	13.paź	11:30-13:30	19.paź	18:00-20:00	31.paź	17:30-19:30	16.lis	15:30-17:30	28.lis	15:30-17:30
UP 34	13.paź	13:30-15:30	20.paź	7:30-9:30	02.lis	15:30-17:30	16.lis	17:30-19:30	28.lis	17:30-19:30
UP 35	13.paź	15:30-17:30	20.paź	9:30-11:30	02.lis	17:30-19:30	17.lis	7:30-9:30	29.lis	14:00-16:00
UP 36	13.paź	17:30-19:30	20.paź	11:30-13:30	03.lis	7:30-9:30	17.lis	9:30-11:30	29.lis	16:00-18:00
UP 37	14.paź	7:30-9:30	20.paź	13:30-15:30	03.lis	9:30-11:30	17.lis	11:30-13:30	29.lis	18:00-20:00
UP 38	12.paź	13:30-15:30	19.paź	13:30-15:30	26.paź	13:30-15:30	09.lis	13:30-15:30	23.lis	13:30-15:30
UP 39	28.paź	7:30-9:30	04.lis	15:30-17:30	05.lis	15:30-17:30	19.lis	15:30-17:30	02.gru	15:30-17:30
UP 40	28.paź	9:30-11:30	04.lis	17:30-19:30	05.lis	17:30-19:30	19.lis	17:30-19:30	02.gru	17:30-19:30
UP 41	14.paź	9:30-11:30	04.lis	7:30-9:30	19.lis	7:30-9:30	25.lis	7:30-9:30	09.gru	7:30-9:30
UP 42	14.paź	11:30-13:30	04.lis	9:30-11:30	19.lis	9:30-11:30	25.lis	9:30-11:30	09.gru	9:30-11:30
UP 43	28.paź	11:30-13:30	04.lis	11:30-13:30	19.lis	11:30-13:30	25.lis	11:30-13:30	09.gru	11:30-13:30
UP 44	28.paź	13:30-15:30	04.lis	13:30-15:30	19.lis	13:30-15:30	25.lis	13:30-15:30	09.gru	13:30-15:30
UP 45	28.paź	15:30-17:30	04.lis	15:30-17:30	18.lis	7:30-9:30	25.lis	15:30-17:30	09.gru	15:30-17:30
UP 46	28.paź	17:30-19:30	04.lis	17:30-19:30	18.lis	9:30-11:30	25.lis	17:30-19:30	09.gru	17:30-19:30
UP 47	04.lis	7:30-9:30	05.lis	7:30-9:30	18.lis	11:30-13:30	02.gru	7:30-9:30	10.gru	9:30-11:30
UP 48	04.lis	9:30-11:30	05.lis	9:30-11:30	18.lis	13:30-15:30	02.gru	9:30-11:30	10.gru	11:30-13:30
UP 49	04.lis	11:30-13:30	05.lis	11:30-13:30	18.lis	15:30-17:30	02.gru	11:30-13:30	10.gru	13:30-15:30
UP 50	04.lis	13:30-15:30	05.lis	13:30-15:30	18.lis	17:30-19:30	02.gru	13:30-15:30	10.gru	15:30-17:30
UP 51	15.lis	11:00-13:00	21.lis	13:00-15:00	22.lis	11:00-13:00	27.lis	13:30-15:30	29.lis	11:00-13:00
UP 52	15.lis	9:00-11:00	16.lis	13:30-15:30	22.lis	9:00-11:00	29.lis	13:00-15:00	28.lis	13:00-15:00



UP 53	23.lis	13:00-15:00	29.lis	13:00-15:00	01.gru	9:00-11:00	04.gru	13:00-15:00	05.gru	13:00-15:00
UP 54	8-sty	15:30-17:30	9-sty	15:30-17:30	10-sty	13:00-15:00	11-sty	15:00-17:00	12-sty	14:00-16:00
UP 55	8-sty	17:30-19:30	9-sty	17:30-19:30	10-sty	15:00-17:00	12-sty	16:00-18:00	13-sty	13:00-15:00
UP 56	11-sty	17:00-19:00	13-sty	15:00-17:00	15-sty	8:00-10:00	22-sty	8:00-10:00	29-sty	11:00-13:00
UP 57	13-sty	17:00-19:00	15-sty	10:00-12:00	22-sty	10:00-12:00	23-sty	15:30-17:30	24-sty	13:00-15:00
UP 58	15-sty	12:00-14:00	22-sty	12:00-14:00	23-sty	17:30-19:30	24-sty	15:00-17:00	25-sty	17:00-19:00
UP 59	15-sty	14:00-16:00	22-sty	14:00-16:00	24-sty	17:00-19:00	26-sty	13:00-15:00	27-sty	12:00-14:00
UP 60	15-sty	17:30-19:30	22-sty	16:00-18:00	25-sty	13:00-15:00	26-sty	15:00-17:00	27-sty	14:00-16:00
UP 61	13-sty	8:00-10:00	26-sty	17:00-19:00	27-sty	16:00-18:00	29-sty	15:00-17:00	31-sty	8:00-10:00
UP 62	13-sty	10:00-12:00	25-sty	15:00-17:00	27-sty	18:00-20:00	29-sty	17:00-19:00	31-sty	10:00-12:00
UP 63	22-sty	18:00-20:00	23-sty	10:00-11:00	24-sty	8:00-10:00	30-sty	13:00-15:00	31-sty	12:00-14:00
UP 64	23-sty	11:00-13:00	24-sty	10:00-12:00	29-sty	13:00-15:00	30-sty	15:00-17:00	31-sty	14:00-16:00
UP 65	20-sty	8:00-10:00	22-sty	16:00-18:00	25-sty	16:00-18:00	27-sty	18:00-20:00	3-lut	8:00-10:00
UP 66	20-sty	10:00-12:00	22-sty	18:00-20:00	25-sty	18:00-20:00	27-sty	16:00-18:00	3-lut	10:00-12:00
UP 67	20-sty	12:00-14:00	23-sty	16:00-18:00	26-sty	16:00-18:00	27-sty	12:00-14:00	3-lut	12:00-14:00
UP 68	20-sty	14:00-16:00	23-sty	18:00-20:00	26-sty	18:00-20:00	27-sty	14:00-16:00	3-lut	14:00-16:00
UP 69	20-sty	16:00-18:00	24-sty	16:00-18:00	27-sty	8:00-10:00	29-sty	18:00-20:00	3-lut	16:00-18:00
UP 70	20-sty	18:00-20:00	24-sty	18:00-20:00	27-sty	10:00-12:00	29-sty	16:00-18:00	3-lut	18:00-20:00

Miejsce spotkań:

Od UP 1 do UP 27 - ul. Platanowa 1, 26-422 Borkowice
od UP 28 do 53 - Myślakowice 1, 26-425 Myślakowice

UP 54 - ul. Platanowa 1, 26-422 Borkowice
od UP 55 do 70 – ul. Jana Pawła II 24, 05-600 Grójec

Prowadzący: Monika Sowińska/Agnieszka Dąbrówka